

働く女性の健康管理 支援事業

1 事業目的

企業においては、女性の就業率が上昇する中、仕事と女性の健康課題等（月経関連症状、更年期症状等）との両立で困難をきたす女性労働者が少なからず在籍することに鑑み、女性特有のライフイベントに起因することでの望まない離職等を防ぎ、女性が安心して安全に働けるよう産業保健・産業医学的な支援を行います。また、女性が健康になることにより、企業の生産性向上に寄与することを目的に実施します。

2 実施機関

長野産業保健総合支援センター（以下「長野産保センター」という）

3 対象事業場

企業規模に係わらず支援を希望する事業場

4 支援内容

事業場に産婦人科医師（女性）と保健師が訪問し「女性の健康管理講座」を実施しますが、必要時WEBを活用しての講座も行います。
講話内容は、別紙チラシ裏面の希望に沿う形とします。
また、講演終了後個別の相談に応じます。

5 支援時間

概ね1時間30分の講座及び個別相談（適宜）と

6 支援回数

1事業場1回

7 費用

無 料



○お申し込み：裏面を記載のうえ、長野産保センター宛 FAXでお送りください。
※お申し込み多数の場合は、ご希望に沿えない場合があります。

○お問い合わせ：

独立行政法人労働者健康安全機構 長野産業保健総合支援センター
TEL 026-225-8533 FAX 026-225-8535
HP <https://www.naganos.iohas.go.jp>

働く女性の健康管理支援事業

						R	年	月	日
事業場名					労働者数	人（うち女性 人）			
所在地									
業 種				業務内容					
担当者	TEL				FAX				
	部署名				職 種				
	氏 名								
	e-mail								
訪問希望日	第一希望日 令和 年 月 日（ ）								
	第二希望日 令和 年 月 日（ ）								
講演内容（希望するものに○をしてください）									
1 勤労女性を悩ます女性特有の身体症状 月経関連症状によっては、働く女性の就労を妨げ、経済損失が生じているといわれています。 月経に伴う症状、疾患とその対応について解説します。 2 勤労女性のライフステージ別健康問題について 月経関連症状と更年期障害など、女性特有の健康問題はライフステージにより変わっていきます。 女性従業員自身がどのように自己管理して行くとよいか、また会社としては、どのように対応したらよいかについて解説します。 3 女性の更年期症状への対応について 更年期に焦点を当て、解説します。 ☆質問の時間を十分とりながら、講演を進めます。自分の身体と向き合いながら、有意義な時間となりますことを期待します。									
以上のほかに、希望される講演内容がありましたら、ご記入ください。									
FAX:026-225-8535									