働く女性の健康管理 支援事業

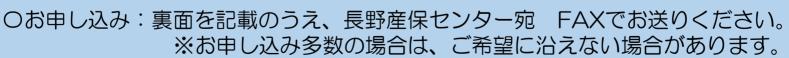
1 事業目的

企業においては、女性の就業率が上昇する中、仕事と女性の健康課題等(月経 関連症状、更年期症状等)との両立で困難をきたす女性労働者が少なからず在籍 することに鑑み、女性特有のライフイベントに起因することでの望まない離職等 を防ぎ、女性が安心して安全に働けるよう産業保健・産業医学的な支援を行いま す。また、女性が健康になることにより、企業の生産性向上に寄与することを目 的に実施します。

- 2 実施機関 長野産業保健総合支援センター(以下「長野産保センター」という)
- 3 対象事業場 企業規模に係わらず支援を希望する事業場
- 4 支援内容

事業場に産婦人科医師(女性)と保健師が訪問し「女性の健康管理講座」を実施しますが、必要時WEBを活用しての講座も行います。 講話内容は、別紙チラシ裏面の希望に沿う形とします。 また、講演終了後個別の相談に応じます。

- 5 支援時間 概ね1時間30分の講座及び個別相談(適宜)
- 6 支援回数 1事業場1回
- 7 費 用 無 料



〇お問い合わせ:

独立行政法人労働者健康安全機構 長野産業保健総合支援センター TEL 026-225-8533 FAX 026-225-8535

HP https://www.naganos.johas.go.jp

働く女性の健康管理支援事業										
							R	年	月	日
事業場名					労働者数		人	(うち女	性	人)
所在地										
業種				業務内容						
担当者	TEL			1	FAX					
	部署名				職種					
	氏名				•					
	e-mail									
訪問希望日	第一希望	翌日 令和	年	月	日()					
	第二希望	2日 令和	年	月	日()					
講演内容(希望するものに○をしてください)										
 勤労女性を悩ます女性特有の身体症状 月経関連症状によっては、働く女性の就労を妨げ、経済損失が生じているといわれています。 月経に伴う症状、疾患とその対応について解説します。 勤労女性のライフステージ別健康問題について 月経関連症状と更年期障害など、女性特有の健康問題はライフステージにより変わっていきます。 女性従業員自身がどのように自己管理して行くとよいか、また会社としては、どのように対応したらよいかについて解説します。 女性の更年期症状への対応について 更年期に焦点を当て、解説します。 ☆質問の時間を十分とりながら、講演を進めます。自分の身体と向き合いながら、有意義な時間となりますことを期待します。 以上のほかに、希望される講演内容がありましたら、ご記入ください。 										