

### 労働時間等に関するチェックリスト

令和 年 月 日

1 氏名  性別  男  女 年齢  歳

2 所属事業場名・部署  役職

3 雇用形態  正社員  契約社員・パートタイム等  派遣労働者

4 労働時間制等  変形労働時間制または裁量労働制の適用  
(該当項目をチェック)

長時間労働者向け面接指導の対象者       高ストレス者向け面接指導の対象者

上記に該当の場合、以下についても該当事項をチェック

(高度プロフェッショナル制度適用者以外)

- 時間外・休日労働時間が月80時間超の申し出者
- 時間外・休日労働時間が月80時間超の者 (申し出者でない者)
- 新たな技術、商品又は役務の研究開発に係る業務に従事する者 (以下「研究開発業務従事者」という。) であって、時間外・休日労働時間が月100時間超の者
- 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月80時間超～100時間以下の申し出者
- 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月80時間超～100時間以下の者 (申し出者でない者)
- 時間外・休日労働時間が月45時間超の者
- その他の者：

(高度プロフェッショナル制度適用者)

- 1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が1月当たり100時間超の者
- 1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が1月当たり100時間以下の申し出者

過去の面接指導 (  なし       あり ・ 過去の指導年月 年 月 )  
前1か月間について

年 月 日 ~ 月 日

①労働時間等 総労働時間 (実績)  時間/月

時間外・休日労働時間  時間/月

通勤時間 (片道)  時間  分

②労働日数等 総労働日数 (実績)  日/月

所定休日数  日/月

有給休暇・欠勤日数  日/月

③業務内容 (責任性などを含む)、上司からの情報 (あれば)

作成者

氏名	
事業場名	
連絡先	