

長野産業保健総合支援センター 特別企画研修会

2026年3月12日(木) 14:00~16:00

会場とオンライン配信によるハイブリット講演

演題

「自殺に至るプロセス」
～心理過程の階層的発達～
講師：福家 知則先生
川中島Fメンタルクリニック院長



3月は自殺対策強化月間です。令和6年度の労働者安全衛生調査によると、仕事や職場生活で強い不安やストレスを感じる労働者の割合は68.3%であり、該当労働者の強いストレスの内容を見ると「仕事量」43.2%が最も多く、次いで「仕事の失敗、責任の発生等」が36.2%「仕事の質」26.4%「対人関係（セクハラ・パワハラを含む）」26.1%となっています。業務による心理的負荷を原因として、精神障害を発症しあるいは自殺に至る事案は依然として続いている。今回、福家先生には自殺に至るプロセスについて、ご講演いただきます。自殺を防ぐためにできることを、一緒に考えていきましょう。

○お申し込み

下記センターホームページより3月6日（金）までにお申し込みください。
参加は、事業主から従業員までどなたでも。受講は無料です。

会場受講：長野産業保健総合支援センターになります。

人数に制限がありますので、ご了承ください。

WEB受講：Zoomによる一方向配信を予定しています。

開催一週間前にURL等のご案内を送信します。

○お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構 長野産業保健総合支援センター

TEL 026-225-8533 fax 026-225-8535

<https://www.naganos.johas.go.jp>



長野産業保健総合支援センター

