産業保健研修会のご案内

新任担当者のための
メンタルヘルス対策基礎講座

日時　令和7年5月28日（水）
13:30 ～ 16:15

参加無料

形式　ＷＥＢ研修（Zoom Webinars）

講師　産業保健相談員　高橋 知也

この講座では、職場のメンタルヘルス対策について、新任担当者やこれから取り組まれる予定の方を対象に以下のテーマごと説明して参ります。

お聞きになりたいテーマのみのご受講も可能です

テーマ①　メンタルヘルス対策を基本から
（13:30～14:15）

テーマ②　「セルフケア」と「ラインケア」に取り組む前に…
（14:30～15:15）

テーマ③　新任担当者が知っておきたいストレスチェック制度
（15:30～16:15）

各テーマの詳細は、申込ページをご参考にされて下さい。

【お問合せ・お申込先】
独立行政法人 労働者健康安全機構　長野産業保健総合支援センター
☎026-225-8533　https://www.naganos.johas.go.jp/