

理学療法士等による 職場訪問支援事業

転倒災害・腰痛災害「ゼロ」を目指して！

【目的】

長野産業保健総合支援センターでは、高齢者を含む労働者が安心して安全に働くことができるように、転倒災害・腰痛災害対策に取り組む事業場に対して、理学療法士等が無料で職場に訪問し支援を行います。

【支援概要】

1 対象事業場

支援を希望する事業場

2 支援回数

1事業場あたり、事前ヒアリングを含め2回まで

3 支援方法

理学療法士等が事業場へ直接訪問します。

4 支援内容

- ・作業環境から見た転倒防止、腰痛予防対策等に対するアドバイス
- ・身体能力セルフチェック等の健康測定への助言
- ・実技指導、運動アドバイス
- ・社内セミナー

○お申し込み：裏面を記載のうえ、FAXでお送りください。

※お申し込み多数の場合は、ご希望に沿えない場合があります。

○お問い合わせ：

独立行政法人労働者健康安全機構 長野産業保健総合支援センター

TEL 026-225-8533 FAX 026-225-8535

HP <https://www.naganos.johas.go.jp>



理学療法士等による職場訪問支援事業申込書

R 年 月 日

事業場名				労働者数	人
所在地					
業 種			業務内容		
担当者	TEL			FAX	
	部署名			職 種	
	氏 名				
	e-mail				
訪問希望日	事前打ち合わせ（事業場の健康課題のヒアリング）				
	第一希望日	令和	年	月	日（ ）
	第二希望日	令和	年	月	日（ ）
	実地支援（専門家の実地の指導やセミナー）				
	第一希望日	令和	年	月	日（ ）
	第二希望日	令和	年	月	日（ ）
現状及び支援を希望する内容にチェックしてください。（事業場の健康課題等）					
☐ 転倒災害が増加している。 ☐ 腰痛や膝痛を訴える従業員が増加している					
☐ メタボ従業員の増加 ☐ 高齢者の増加 ☐ 男性従業員が多い ☐ 女性従業員が多い					
☐ 転倒や腰痛を発生させない作業姿勢・作業環境・作業管理・健康管理の支援					
☐ 着座時間が長い従業員を中心とした運動機能の向上のための支援					
☐ 骨粗しょう症予防の食事と日常生活についての支援					
☐ 従業員の健康保持・増進のための身体活動や運動習慣の定着に係る支援					
以上のほかに現状を含め、希望される支援がありましたら、ご記入ください。					

FAX:026-225-8535