

参加無料
特別枠研修会
(予約制)

「職場で見られる多様なメンタル 不調者への適切な対応」

講師

池田 智子 先生 産業・行政保健研究所 代表

<プロフィール>

東京大学大学院医学系研究科博士課程修了、保健学博士。
産業ストレス学会理事。国会議員政策担当秘書資格取得。

産業医科大学教授・産業保健学部長を経て、日本保健医療大学教授・保健医療学部長を歴任。現在は、産業・行政保健研究所長として、数か所の大学講義、産業保健専門職向け講演、企業顧問等を務める。

教科書『産業看護学』や、『できるリーダーのための(同シリーズで『できる警察幹部のための』『できる公務員のための』)メンタルヘルス実践BOOK』『ストレスチェックで変わる会社の未来』など著書多数。

【日時】 ▶▶▶ 10月28日(金) 13:30~15:00

【会場】 ▶▶▶ 長野産業保健総合支援センター 研修室
(長野市中御所1丁目16-11 鈴正ビル2F)

※「鈴正ビル」・・・JR長野駅から徒歩10分

※ お車でのご越しの際は近隣の駐車場(有料)をご利用ください

【内容】 ▶▶▶ 短時間で楽に学べることを重視した、職場の管理職や産業医・保健師等専門家向けメンタルヘルス研修です。精神不調者は、数パーセントの割合で存在すると推定されており、周囲が気付いていないだけかもしれません。具体例に基づきゲームやQ&A方式で学んで頂き、職場に役立つ内容となっています。

受講対象者・・・興味のある方はどなたでも

研修方式・・・講義方式と実習(シミュレーションゲーム)の併用

注) 当研修会は講師のみを撮影して後日限定配信します。講師のみ撮影のため受講者は映りませんが受講者のご発言された音声は録音配信されますので、ご了承ください。

お申込み・お問い合わせ： 長野産業保健総合支援センター

独立行政法人労働者健康安全機構

お申込みは、当センターのホームページもしくは、右下QRコードより、お申し込みください

TEL ▶ 026-225-8533

住所 ▶ 長野市中御所1-16-11 鈴正ビル2F

URL ▶ <https://www.naganos.johas.go.jp/>

