

ゲートキーパー講座のご案内

～大切な仲間の命を守るために、 今、あなたができること～

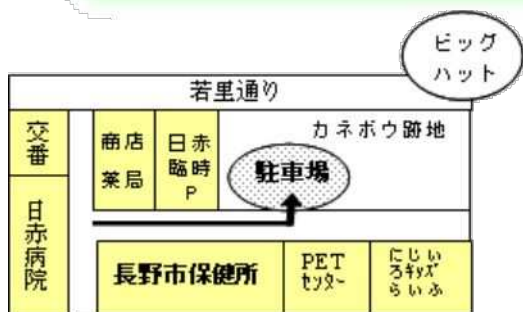
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

他の事業所との情報交換や具体的な事例を通して、あなたの周りの悩んでいる人へ、今、職場として、そしてあなた自身ができることを一緒に考えてみましょう。

演題 『こんな時どうする?! 職場におけるメンタルヘルス対策』

講師:長野産業保健総合支援センター
産業保健相談員 高橋知也氏

- 日 時 11月26日(火) 13時30分～16時
- 会 場 長野市保健所 2階会議室
(長野市若里六丁目6番1号)
- 対象者 事業所の人事担当者・厚生担当者等(先着50名)
- 参加費 無 料
- 申込み 別紙により、11月15日(金)までに長野市保健所健康課へご連絡ください。



※参加者には、ゲートキーパーとしての
修了証とピンバッジを差し上げます。

【申込み・問合せ先】

長野市保健所健康課 難病精神保健担当
電話:026-226-9965 FAX:026-226-9982

* 駐車場は、長野市保健所北側のカネボウ跡地
をご利用ください。

主催:長野市
共催:長野産業保健総合支援センター