

# 長野産業保健総合支援センター

## メンタルヘルス対策支援

この事業は、メンタルヘルス対策の総合相談窓口として各種の相談に対応するとともに、事業場のメンタルヘルス対策支援等に対する助言及び事業場、相談機関、医療機関等のネットワークの構築等を通じて、職場でのメンタルヘルス対策の推進を支援し、労働者の心の健康の保持増進を図ることを目的としています。提供するサービスはすべて無料ですので、お気軽にご利用ください。

\*\*\*\*\* **メンタルヘルス対策相談員・メンタルヘルス対策促進員** \*\*\*\*\*  
**は職場のメンタルヘルスに詳しい専門家です。**



メンタルヘルス対策相談員が、対面、電話、ファクシミリ、メールによりメンタルヘルス不調の予防から職域復帰支援までのメンタルヘルス対策全般について相談、問い合わせに応じます。

メンタルヘルス対策促進員が職場に出向いて、メンタルヘルス対策の導入や実施について無料で支援します。たとえば、次のような内容について支援をしています。

- \* 心の健康づくり計画の策定支援を行います。
- \* メンタルヘルス研修（1事業場1回2時間程度）を行います。  
対象：管理監督者・若年労働者
- \* その他の支援（1事業場1回1時間程度）を行います。
- \* ストレスチェック制度導入に関する支援を行います。

例・・・衛生委員会での調査審議への助言  
事業場内メンタルヘルス推進担当者の選任  
教育・研修計画等の支援  
職場復帰支援プログラムの作成支援

～ いずれも、費用は無料です ～

# メンタルヘルス対策（個別訪問）支援申込書

年 月 日

助言を受けたい事項（該当する番号に○をつけてください。）

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 1 衛生委員会にかかる支援           | 7 職場復帰支援プログラムの作成    |
| 2 事業場における実態の把握          | 8 職場復帰にかかる支援        |
| 3 心の健康づくり計画の策定          | 9 管理監督者向け研修の実施      |
| 4 事業場内体制の整備             | 10 若年労働者向け研修の実施     |
| 5 職場環境等の把握と改善           | 11 ストレスチェック制度にかかる支援 |
| 6 メンタル不調者の早期発見と適切な対応の実施 | 12 その他              |

※希望する支援の具体的内容を差し支えない範囲で記入してください。

|       |      |           |    |      |           |    |
|-------|------|-----------|----|------|-----------|----|
| 訪問希望日 | 第1希望 | 年 月 日 ( ) |    | 第2希望 | 年 月 日 ( ) |    |
|       |      | 午前        | 午後 |      | 午前        | 午後 |

センターをお知りになったきっかけ（該当に○印）

1. ホームページ      2. 新聞・テレビ報道      3. 各団体の会合・説明会等  
4. メールマガジン      5. 労働基準監督署等からの紹介      6. その他

|               |   |      |   |
|---------------|---|------|---|
| 事業場名          |   |      |   |
| 所在地           | 〒   |      |   |
| 業種<br>(該当に○印) | ① 製造業 ② 建設業 ③ 運送業 ④電気・ガス・水道業 ⑤ 情報通信業<br>⑥ 卸・小売業 ⑦ 金融・保険業 ⑧ 不動産業 ⑨ 飲食・宿泊業 ⑩ 医療・福祉<br>⑪ 教育、学習支援 ⑫ サービス業 ⑬ その他 ( ) | 労働者数 | 人 |
| 職種<br>(該当に○印) | ① 産業医      ② 産業看護職（保健師、看護師等）      ③ 衛生管理者<br>④ 人事労務担当者      ⑤ 事業主      ⑥ 労働者      ⑦ その他 ( )                     |      |   |
| 氏名            |   |      |   |
| TEL           |   | FAX  |   |
| メールアドレス       |   |      |   |

研修会のスケジュールや産業保健活動に役立つ最新情報を掲載したメールマガジンを無料で定期的に配信しています。この機会に是非登録をお願いします。

メールマガジンの配信を・・・ (該当に☑をお願いします)

希望する       希望しない       登録済

申込先

## 長野産業保健総合支援センター

(受付時間：8：30～17：15 \*土・日・祝日を除く)

TEL/FAX TEL：026-225-8533 FAX：026-225-8535

住所 〒380-0935 長野市中御所1-16-11 鈴正ビル2F

URL <https://www.naganos.johas.go.jp/>



\*申込書受領後、当センターからご連絡いたします。

\*この用紙に記載された個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用しません。