

秋は、食欲の秋、スポーツの秋と呼ばれるように、爽やかな気候と相まって気持ちも自然に前向きになって、心身が活発になる季節です。

こういう季節ですので、仕事の方も積極的にバリバリ進めて行きたい(?) ところです。

一方、日本経済新聞の記事(※)によると、メンタルヘルス不調での休職者が増加した企業ほど利益率の落ち込みが大きい、つまり、休職者本人に関する影響だけでなく、ほかの従業員も含めてメンタルヘルスが悪くなっており、全体として企業業績が悪化している可能性があるとのことでした。さらに、その背景として職場や企業に何らかの要因があり、具体的には「サービス残業」「仕事の裁量が低いこと」「担当する業務の内容が明確でないこと」「早く退社しにくい職場風土があること」などが挙げられていました。

職場でのメンタルヘルス不調者の発生を個人の問題としてとらえずに、企業全体の問題として捉えることで企業業績の改善につながっていく、そのためには企業・職場内で「働き方」の改善に取り組んでいくことが重要であると伝えています。

秋は思索の秋とも言います。「働き方」を含め、一人ひとりが日常生活を含めた「日々の過ごし方」についてじっくり考えてみることも、心身の健康にとって大切なことではないでしょうか。

※ 日本経済新聞「経済教室」(6月13日掲載)  
「従業員のメンタルヘルス企業業績に影響大」山本勲(商学部・教授)、黒田祥子(早稲田大学・教授)

## コラム

労働者の健康保持、増進に関わる産業医にとって、健康診断情報とその後の事後指導や保健指導が、担当職員によって提供される病者等の情報と共に「産業医」として活躍できる唯一無二の機会かもしれません。こうして定期健康診断を大切に扱い、きめ細かな事後指導を心がけているのですが、多くの課題に日々担当者に愚痴るこの頃です。健康管理スタッフが潤沢な企業で、手分けをして全員面接を実現しているにはうらやましい限りです。100名規模の事業場では、何とか全員面談も可能ですが(1人15分で25時間、1日8時間で4日間超です)従業員が数百名では、囑託産業医1名では不可能です。それで面談者を選ぶわけですが、判断の基準になるべき健康診断情報の不備にまず戸惑います。法令で義務づけられている「自覚症状」が会社(産業医)用健康診断結果一覧に記載がありません。健康診断時に事前に記載することが多いようですが……。本人に返される健康診断結果には当然記載されています。産業医が見ることができなくて、誰にも評価されない「自覚症状」って何でしょう? 「眠れない」、「イライラする」、「頭痛」等々事後指導が必要な、無視できない記載もたまたまあります。わかれば面談の対象者です。しかし「自覚症状」の重大さは聞いてみないと判断できません。記載のあるケースを面談すると検診データのチェックと合わせ従業員の1/3以上になってしまいます。また検査データの評価には(自覚症状も)経年的見方が要請されているのはその通りです。多くの検診データは、3回(年)から5回(年)分記録され、保健指導の対象にするかどうかの選択に役立っていますが、同じグループ内の移動でも前の職場で健康診断データが転勤者とともに移動しないのは残念です。治療歴の含め必要な健康情報は産業医間で移動、活用されないと、メンタル不調者等が増加している昨今、異動者に対してきめ細かい対応に十分行えず問題が顕在化した時、訴訟対策の一環としても考慮すべきでしょう。さて面談はどのように展開されるか……。次回へ続きます。

# 長野産業保健総合支援センターからのお知らせ



## 「信州さんぽメールマガジン」をお届けします！

長野産業保健総合支援センターからお知らせいたします。  
センターでは利用者の皆さまへ、産業保健に関する最新情報などを掲載している「信州さんぽメールマガジン」を定期的に（月1回程）お届けいたします。  
その内容は、

- ① 産業保健に関するトピックス
- ② 研修会に関するご案内
- ③ その他のお知らせ等について



などです。

「信州さんぽメールマガジン」の配信をご希望の方は、下記の「配信申込書」又は当センターのホームページ (<http://www.nagano-sanpo.jp/>) からご登録いただきますよう、お願いいたします。

なお、お預かりしたアドレス等の個人情報は、「信州さんぽメールマガジン」の配信ならびに長野産業保健総合支援センターからのお知らせ以外には使用いたしません。

お申し込み先

**FAX : 026-225-8535**

長野産業保健総合支援センター

TEL : 026-225-8533  
E-mail : sanpo20@mse.biglobe.ne.jp

### 信州さんぽメールマガジン配信申込書

※メールアドレスは  
鮮明にご記入ください。

フリガナ		TEL		FAX	
事業所名等					
フリガナ		所在地	〒		
配信先氏名					
職種	産業医・医師等 / 産業看護職（保健師・看護師等） / 衛生管理者 / 安全衛生担当者 人事労務担当者 / 経営者・事業主 / その他（ ）				
メールアドレス					
連絡事項					