

【添付資料】

「自己トリセツ（自分の取扱説明書）」

名前		
部署		
役職		
自己紹介 ※記入できる範囲 で大丈夫です。	私のバックグラウンド（出身地や家族構成等）	
	私の好きなもの、趣味や特技	
コミュニケーション	私の話し手としてのコミュニケーションタイプ	
	私が受け手として気持ちの良いと感じるコミュニケーション	
	私が受け手としてストレスを感じるコミュニケーション ※今後をよりよくしていくためのものですので、現状不快に感じている内容も遠慮なく書いていただいて大丈夫です。	
個人目標	会社で実現したいこと	
	個人として実現したいこと	